



2011  
TIPTA YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ  
GİRİŞ SINAVI (YDUS)

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON  
16 TEMMUZ 2011

T.C. KİMLİK NUMARASI :

ADI :

SOYADI :

SALON NO. :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SIRA NO.:

--	--	--

**DİKKAT! SINAV BAŞLAMADAN ÖNCE AŞAĞIDAKİ UYARILARI MUTLAKA OKUYUNUZ.**

1. T.C. Kimlik Numaranızı, Adınızı, Soyadınızı, Salon Numaranızı ve Sıra Numaranızı, Soru Kitapçığı üzerindeki ilgili alanlara yazınız.
2. Soru Kitapçık Numaranız aşağıda verilmiştir. Bu numarayı cevap kâğıdınızdaki ilgili alana kodlayınız ve aşağıdaki ilgili alanı imzalayınız. Salon görevlisinin de hem soru kitapçığındaki hem de cevap kâğıdınızdaki ilgili alanı imzalamasını sağlayınız. Bu kodlamayı cevap kâğıdınıza yapmadığınız veya yanlış yaptığınız takdirde, sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir.
3. Bu sayfanın arkasında yer alan açıklamayı dikkatle okuyunuz.

**Soru kitapçık numarasının cevap kâğıdına kodlanmamasının veya yanlış kodlanmasının sorumluluğu adaya aittir. .**

**SORU KİTAPÇIK  
NUMARASI**

**51111111**

Bu numarayı cevap kâğıdınızdaki ilgili alana kodlamayı unutmayınız.

Adayın imzası:  
Soru kitapçık numarasını doğru kodladım.

--

Salon görevlisinin imzası:  
Adayın soru kitapçık numarasını cevap kâğıdına doğru kodladığımı onaylıyorum.

--

## AÇIKLAMA

1. Bu testte toplam **100** soru vardır.
2. Bu test için verilen toplam cevaplama süresi **150 dakikadır (2,5 saat)**.
3. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Her soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
4. Bu kitapçıktaki testlerde yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
5. Değiştirmek istediğiniz bir cevabı, size verilen silgiyle, cevap kâğıdını örselemeden, temizce siliniz ve yeni cevabınızı işaretlemeyi unutmayınız.
6. Bu test puanlanırken doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri düşülecek ve kalan sayı ham puanınız olacaktır. Bu nedenle, bir soru hakkında hiçbir fikriniz yoksa o soruyu boş bırakınız. Ancak, soruda verilen seçeneklerden birkaçını eleyebiliyorsanız kalanlar arasında doğru cevabı kestirmeniz yararınıza olabilir.
7. Sınavda uyulacak kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

2011 – YDUS / FTR

1. Ön kol supinasyon-pronasyon arası nötral pozisyondayken, dirseğe dirençli fleksiyon yaptırılarak test edilen kas aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Supinatör  
B) Biceps brakii  
C) Brakioradialis  
D) Brakialis  
E) Fleksör digitorum profundus

2. Aşağıdakilerden hangisi vertebralardaki ana segmental ligamettir?

- A) Anterior longitudinal ligament  
B) Ligamentum flavum  
C) Supraspinatus  
D) İnterspinatus  
E) İntertransvers

3. Primer kalça ekstansör kası aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İliacus  
B) Psoas  
C) Tensor fascia lata  
D) Gluteus maksimus  
E) Gluteus medius

4. Aşağıdaki kranial sinirlerden hangisi trapezius ve sternokleidomastoid kasını inerve eder?

- A) Trigeminal  
B) Fasial  
C) Glossofaringeal  
D) Aksesuar  
E) Hipoglossal

5. Aşağıdaki sinir kompresyonlarından hangisi yalnızca motor güçsüzlüğe neden olur?

- A) Anterior interosseöz sinir  
B) Lateral femoral kutanöz sinir  
C) Posterior tibial sinir  
D) İnterdigital sinir  
E) Ulnar sinir

6. Aşağıdakilerden hangisi yaşlanma ile ilgili nöromusküler fizyolojik değişikliklerden biri değildir?

- A) Tip 1 kas lifinde artma  
B) Tip 2 kas lifinde azalma  
C) Lif sayısında azalma  
D) Lif büyüklüğünde artma  
E) Kas oksidatif kapasitesinde azalma

*Diğer sayfaya geçiniz.*

7. Aşağıdaki elektrofizyolojik özelliklerden hangisi Lambert-Eaton sendromu için uygun değildir?

- A) Distal motor latansta uzama saptanır.
- B) Duyusal sinir aksiyon potansiyeli amplitüdü normaldir.
- C) Birleşik motor aksiyon potansiyeli amplitüdü azalmıştır.
- D) Elektromiyografi çalışmasında spontan aktivite yoktur.
- E) Sinir iletim çalışmalarında hız azalması saptanmaz.

8. C6 radikülopatisi olan bir hastanın elektromiyografisinde aşağıdaki kasların hangisinde patoloji saptanır?

- A) Ekstansör digitorum kommunis
- B) Birinci dorsal interosseöz
- C) Triseps
- D) Rhomboid major
- E) Ekstansör karpi radialis longus

9. Sinir yaralanması sonrası gelişen demiyelinizasyona ait elektromiyografik incelemelerde saptanan bulgu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yaygın pozitif keskin dalgaların varlığı
- B) Fibrilasyon potansiyellerinin olmaması
- C) Giriş aktivitesinde azalma
- D) İstirahat aktivitesinde artma
- E) Komplet interferansiyal patern

10. Nörotmezis ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Fokal ileti bloğu vardır.
- B) Wallerian dejenerasyonla beraber aksonal devamlılık bozulmuştur.
- C) Aksonal kayıp vardır ancak perinörium ve epinörium korunmuştur.
- D) Akson ve tüm destekleyici dokularda hasar vardır.
- E) Aksonal, endonöral ve perinöral hasar vardır ancak epinörium korunmuştur.

11. Elektronöromiyografide (ENMG) fibrilasyon potansiyelleriyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Tek kas lifinin basit spontan depolarizasyonudur.
- B) Süresi 5 ms'den azdır.
- C) Yükseklik 5-10 mV arasındadır.
- D) Ateşleme hızı 1-15 Hz arasındadır.
- E) Şekli, istemli aktivitedeki tek kas lifi depolarizasyonuna benzer.

12. Gerim, yükten küçük olduğunda, çapraz köprü döngüleri devam etse bile kasın boyunun giderek uzadığı kasılma tipi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İzotonik kasılma
- B) İzometrik kasılma
- C) İzokinetik kasılma
- D) Statik kasılma
- E) Eksantrik kasılma

*Diğer sayfaya geçiniz.*

13. Omuz internal rotasyon kas testinde ölçülen primer kas aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Subskapularis  
B) Pektoralis minör  
C) Deltoid  
D) Supraspinatus  
E) Teres majör

14. Aşağıdaki dokulardan hangisi magnetik rezonans görüntülemelerde T1-ağırlıklı görüntüde düşük, T2-ağırlıklı görüntüde yüksek sinyal verir?

- A) Yağ  
B) Kortikal kemik  
C) Kas  
D) Sıvı  
E) Tendon

15. Patellofemoral artralji ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Geriatrik yaş grubundaki en sık diz ağrısı nedenidir.  
B) Kliniğin ortaya çıkması çoğunlukla yavaş seyirli-  
dir.  
C) İliotibial band fibrillerindeki laksite ile ortaya çıkabilir.  
D) Pes kavus deformitesi kliniğe eşlik edebilir.  
E) Patella superiorunda palpasyonla ağrı en tipik bulgusudur.

16. Lateral epikondiliti olan bir hastanın aşağıdaki tendonlarının hangisinde dejeneratif tendinoz en sık gelişir?

- A) Ekstansör karpi radialis brevis  
B) Ekstansör digitorum communis  
C) Ekstansör karpi radialis longus  
D) Ekstansör karpi ulnaris  
E) Ekstansör pollicis longus

17. Skafoid kırığı ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) En sık el bilek hiperfleksiyonu sırasında gelişir.  
B) Karpal kemiklerin arasında en az hasara uğrayan kemiktir.  
C) Kırık hattı en sık 1/3 orta hatta gelişir.  
D) Kemiğin kanlanması tamamı median arter ile sağlanır.  
E) Kırık şüphesinde ilk tercih edilecek görüntüleme kemik sintigrafisidir.

18. Femur başı epifizi kayması ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Adölesan yaş grubunda ender olarak rastlanır.  
B) Femur başı femur gövdesine göre superiora yer değiştirir.  
C) Cerrahi tedaviye hemen hemen hiç ihtiyaç duyulmaz.  
D) En sık kilolu erkek çocuklarda görülen bir patolojidir.  
E) Olguların yaklaşık % 80'inde patoloji tek taraflıdır.

*Diğer sayfaya geçiniz.*

19. Aşağıdaki testlerden hangisi iliotal band kontraktürünü değerlendirmek için kullanılır?

- A) Faber testi                      B) Stinchfield testi  
C) Ober testi                      D) Thomas testi  
E) Ely testi

20. Aşağıdaki kaslardan hangisi doğrudan lumbal vertebralara yapıştığından kuvvetlendirilmesi ile lumbal lordoz etkilenir?

- A) Latissimus dorsi                      B) Paraspinaller  
C) Kuadratus lumborum                      D) Psoas  
E) Rektus abdominus

21. Romatoid artritli hastalarda saptanan antikorlardan hastalığa spesifitesi en yüksek olan aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Romatoid faktör  
B) Anti-kollajen antikor  
C) Anti-calpastatin  
D) ANA  
E) Antisitrülin peptid antikorları (ACPA)

22. Aşağıdaki ilaçlardan hangisi romatoid artrit tedavisinde T hücresi kostimulasyon modülasyonu yaparak etkili olur?

- A) İnfliksımab                      B) Abatasept                      C) Rituksımab  
D) Anakinra                      E) Etanersept

23. Aşağıdakilerden hangisi romatoid artritte anjiyogenezisi inhibe eden sitokinlerden biridir?

- A) IFN- $\alpha$                       B) TNF- $\alpha$                       C) IL-1  
D) IL-17                      E) GM-CSF

24. Aşağıdakilerden hangisi Behçet hastalığına özgül eklem tutulumu özelliğini tanımlar?

- A) Poliartiküler eroziv  
B) Monoartiküler/oligoartiküler eroziv  
C) Monoartiküler/oligoartiküler noneroziv  
D) Poliartiküler noneroziv  
E) Aksiyel tutulum

*Diğer sayfaya geçiniz.*

25. Behçet hastalığında aşağıdakilerden hangisi derinin travmaya karşı hiperaktivitesi sonucu oluşur?

- A) Oral ülserler  
B) Paterji reaksiyonu  
C) Subkütan nodül  
D) Genital ülserler  
E) Süperfisyal tromboflebit

26. Gottron papülleri aşağıdaki hastalıkların hangisinde gözlenir?

- A) Sistemik skleroz  
B) Dermatomyozit  
C) Romatoid artrit  
D) Sjögren sendromu  
E) Relapsing polikondrit

27. Aşağıdakilerden hangisi sistemik lupus eritematозusun klinik tutulumlarından biri değildir?

- A) Malar raş  
B) Diskoid raş  
C) Fotosensitivite  
D) Eroziv artrit  
E) Serozit

28. Aşağıdakilerden hangisi antifosfolipid sendromunun bulgularından biri değildir?

- A) Genital ülserasyonlar  
B) Optik nöropati  
C) Pulmoner emboli  
D) Geçici iskemik ataklar  
E) Livedo retikülaris

29. Takayasu arteriti ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) 50 yaşından sonra başlar.  
B) Üst ekstremitede klaudikasyon görülür.  
C) Her iki kol kan basıncı arası >10 mmHg fark vardır.  
D) Brakial arter nabızı zayıf alınır ya da alınmayabilir.  
E) Anjiyografide aort veya dallarında daralma görülür.

30. Ailevi Akdeniz ateşinde kolşisin ne kadar süreyle kullanılır?

- A) Atak süresince  
B) 3 ay  
C) 6 ay  
D) 1 yıl  
E) Ömür boyu

31. Lyme hastalığının etkeni aşağıdaki mikroorganizmalardan hangisidir?

- A) HIV  
B)  $\beta$ -hemolitik streptokok  
C) Staphylococcus aureus  
D) Candida albicans  
E) Borrelia burgdorferi

32. Aşağıdakilerden hangisi sakroileit nedenlerinden biri değildir?

- A) Psöriatik artrit  
B) Akne ile ilişkili artrit  
C) Piyojenik enfeksiyonlar  
D) Behçet hastalığı  
E) Sarkoidozis

33. Ankilozan spondilit ile ankilozan hiperostozis ayırımında rol oynayan en önemli farklılık nedir?

- A) Torakolomber kifoz  
B) Spinal mobilitede kısıtlılık  
C) Sakroiliak eklem erozyonu  
D) Hiperostozis  
E) Ağrı

34. Aşağıdakilerden hangisi reaktif artrit için tipik özelliklerden biridir?

- A) Erkek/kadın oranı 2-3/1  
B) Simetrik sakroiliit  
C) Alt ekstremitelerde periferik artrit  
D) HLA B27 > % 90 (+)  
E) Üveit > % 50 (+)



35. Aşağıdakilerden hangisi akut romatizmal ateş hastalığının majör tanı kriterlerinden biri değildir?

- A) Kardit                      B) Ateş                      C) Kore  
D) Subkütan nodül              E) Poliartrit

36. Aşağıdakilerden hangisi romatoid artritte immün cevabı tetikleyen olası otoantijenlerden biri değildir?

- A) Tip III kollajen  
B) Proteoglikanlar  
C) İnsan kartilaj glikoprotein 39  
D) Vimentin  
E) Fibrinojen

37. Aşağıdaki otoantikörlerden hangisinin prevalansı polimiyozitte en yüksektir?

- A) Anti-SRP                      B) Anti-Jo-1                      C) Anti-Mi-2  
D) Anti-RNP                      E) Anti-U1-RNP

38. Limitli skleroderma (CREST) ile ilişkili ANA anti-koru aşağıdakilerden hangisidir?

- A) ds-DNA                      B) RNP                      C) SM  
D) SS-A                      E) Sentromer

39. Aşağıdakilerden hangisi Andersson lezyonunu tanımlar?

- A) Ankilozan spondilitte vertebra grafilinde görülen parlayan köşelerdir.  
B) Reaktif artritte görülen sakroiliak eklemlerdeki erozyonlardır.  
C) Ankilozan spondilitteki spondilodiskittir.  
D) Reaktif artritteki deri lezyonlarıdır.  
E) Psöriatik artritteki hokka içindeki kalem görünümüdür.

*Diğer sayfaya geçiniz.*

40. Normal kartilaj yaşlanması ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Kartilaj hidrasyonu azalır.
- B) Proteoglikan konsantrasyonu azalır.
- C) Kollajen konsantrasyonu azalır.
- D) Subkondral kemik kalınlığı artar.
- E) Metabolik aktivite artar.

41. Viral enfeksiyonların aşağıdaki mekanizmaların hangisiyle lupusu tetiklediği düşünülmektedir?

- A) Hücre apoptozisini artırarak
- B) Moleküler (mimikri) benzerlik ile
- C) Self-antijenlerin enzimatik parçalanması ile
- D) Self-antijenlerin fosforilasyonu ile
- E) DNA hipometilasyonu ile

42. Aşağıdaki ilaçlardan hangisi böbrek tutulumunda görülebildiği, anti-ds-DNA antikorları ve düşük kompleman düzeyleri ile giden ilaca bağlı lupus hastalığı yapar?

- A) Prokainamid
- B) Minosiklin
- C) İzoniazid
- D) Karbamazepin
- E) İnterferonlar

43. Aşağıdakilerden hangisi ASAS (Assessment of Spondylo Arthritis International Society) inflamatuar bel ağrısı kriterlerinden biri değildir?

- A) 40 yaşından önce başlaması
- B) Egzersiz ile düzelmesi
- C) İstirahatle düzelme olmaması
- D) Sabah tutukluğunun 30 dakikadan fazla sürmesi
- E) Gece ağrısının olması

44. Genellikle dikey ya da transvers küçük eklem tutulumu olan, distal interfalangeal eklem tutulumu sık, genelde asimetrik aksial tutulum gösterebilen, periartiküler tutulum ile entezit yapabilen romatizmal hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Reaktif artrit
- B) Psöriyatik artrit
- C) Ankilozan spondilit
- D) Romatoid artrit
- E) Osteoartrit

45. Behçet hastalığında en sık görülen nörolojik tutulum şekli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İzole serebellar tutulum
- B) Dural sinüs trombozu
- C) Parankimal tutulum
- D) Periferik nöropati
- E) Kranial sinir tutulumu

46. Gut tedavisinde kullanılan febüksostatin ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Pürin benzeri yapısı vardır.
- B) Primer olarak karaciğerde metabolize edilir.
- C) Esas olarak renal yolla temizlenir.
- D) Pirimidin metabolizmasını etkiler.
- E) Yan etkileri allopürinole benzer.

47. Aşağıdakilerden hangisinin alınımı ürat düzeyini azaltır?

- A) Portakal
- B) Kırmızı et
- C) Bira
- D) Karaciğer
- E) Midye

48. Hipertansif gut hastalarında aşağıdaki ilaçlardan hangisinin kullanılması tercih edilir?

- A) Kolşisin
- B) Aspirin
- C) Losartan
- D) Probenesid
- E) Sulfinpirazon

49. Aşağıdaki ilaçlardan hangisi akut gut atağına neden olabilir?

- A) Östrojenler
- B) Leflunomid
- C) Kalsiyum kanal blokörleri
- D) İndometazin
- E) Tiyazid grubu diüretikler

50. Aşağıdakilerden hangisi yürüme siklusunda yük-  
leme cevabı (loading response) fazıdır?

- A) Ayağın yerle temas ettiği an
- B) Düz ayak pozisyonundan karşı ayak salınım fazı için yerden kesilene kadar
- C) Karşı ayak kalkmasından ipsilateral tibia vertikal olana kadar
- D) Topuk kalkışından karşı ayak yerle temas edene kadar
- E) Karşı ayak ilk temastan ipsilateral parmaklar kalkana kadar

51. Aşağıdakilerden hangisi osteoartritli hastalara spesifik olarak geliştirilmiş bir değerlendirme ölçөгüdür?

- A) SF-36
- B) Oswestry disabilite ölçөгü
- C) AUSCAN indeksi
- D) HAQ (Stanford Sağlık Değerlendirme Anketi)
- E) BASFI

52. Aşağıdakilerden hangisi lupus eritematosusun spesifik deri lezyonlarından biri değildir?

- A) Livedo retikularis
- B) Malar raş
- C) Jeneralize eritem
- D) Papüloskuamöz lezyonlar
- E) Lokalize diskoid lezyonlar

53. Diacerein'in etki mekanizması ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Substans P salgılanmasını inhibe eder.
- B) İnterlökin-1 oluşumunu inhibe eder.
- C) Prostaglandin sentezini inhibe eder.
- D) TNF- $\alpha$  blokörüdür.
- E) Fosfolipaz A inhibisyonu yapar.

54. Aşağıdakilerden hangisi sistemik lupusa oranla ilaca bağılı lupusta daha fazla oranda görülür?

- A) Purpura ve eritematöz papül gibi deri bulguları
- B) Santral sinir sistemi tutulumu
- C) Renal tutulum
- D) Anti-ds-DNA antikorları
- E) Düşük kompleman düzeyleri

55. Romatoid artritli emziren bir hastada kullanılabilen glukokortikoid aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kortizol
- B) Prednizon
- C) Triamsinolon
- D) Deksametazon
- E) Betametazon

56. Tümör nekrozis faktör- $\alpha$  inhibitörlerinin kullanımında en sık beklenen yan etki aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fungal enfeksiyonlar
- B) Lupus benzeri hastalık
- C) Üst solunum yolu enfeksiyonları
- D) Kalp yetmezliği
- E) Demiyelinizan hastalıklar

57. Nonsteroidal antiinflamatuar ilaçlar, aşağıdaki ilaçlardan hangisiyle birlikte kullanıldıklarında o ilacın etkisini azaltırlar?

- A) Digoksin
- B) Diüretikler
- C) Metotreksat
- D) Lityum
- E) Oral antikoagülanlar

58. Aşağıdakilerden hangisi talidomidin immünolojik etkilerinden biri değildir?

- A) TNF- $\alpha$  sentezini inhibe etme
- B) IL-4 sentezini uyarma
- C) IL-6 sentezini inhibe etme
- D) IL-10 sentezini inhibe etme
- E) Fibroblast büyüme faktör sentezini azaltma

59. Kortikosteroidler, aşağıdaki hastalıklardan hangisinin tedavisinde temel ilaçtır?

- A) Polimiyalji romatika
- B) Romatoid artrit
- C) Ankilozan spondilit
- D) Skleroderma
- E) Sjögren sendromu

60. Aşağıdakilerden hangisi metotreksat tedavisinin etkilerinden biri değildir?

- A) Endotelial hücre proliferasyonunun önlenmesi
- B) MMP-3 düzeyinin azalması
- C) Nötrofil kemotaksisinin artması
- D) IL-6 düzeyinin azalması
- E) IL-4 düzeyinin azalması

61. Antiinflatuvar etkisi en güçlü olan glukokortikoid aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kortizol
- B) Prednizolon
- C) Metil prednizolon
- D) Triamsinolon
- E) Deksametazon

62. Sakroiliak eklemin ön alt kısmını görüntülemek için en uygun radyografi tekniği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hasta supine pozisyonunda, dizler ve kalçalar fleksiyonda, 45°-60° açıyla
- B) Hasta supine pozisyonunda, dizler ve kalçalar fleksiyonda, 25°-30° açıyla
- C) Hasta supine pozisyonunda, bacaklar düz, 45° açıyla
- D) Hasta prone pozisyonunda, bacaklar düz, 30° açıyla
- E) Hasta prone pozisyonunda, 45°-60° açıyla

63. Yetmiş yaşında yaygın sırt ağrısı yakınmasıyla başvuran kadın hastanın osteoporoz tanısı ile takip edildiği öğreniliyor. Daha önce bifosfonat tedavisi almış olan hastaya paratiroid hormon (PTH) başlanması planlanıyor.

**Bu hastada aşağıdakilerden hangisi PTH kullanımı için gereklilik oluşturmaz?**

- A) Hiperkalseminin eşlik ediyor olması
- B) Lomber (L1-L4) t skoru: -4,2 olması
- C) Yan etkiler nedeniyle oral tedavi alamaması
- D) Antirezorptif tedaviye rağmen kırık oluşması
- E) Daha önce diğer antirezorptif ilaçları kullanıp yanıt alınamamış olması

64. Aşağıdakilerden hangisi kemiğin rezorpsiyonunu gösteren biyokimyasal belirteçtir?

- A) Osteokalsin
- B) Total alkalin fosfataz
- C) Kemiğe spesifik alkalin fosfataz
- D) CTX-MMP
- E) Prokollajen tip 1 C ve N propeptidler

*Diğer sayfaya geçiniz.*

65. Hamile veya laktasyon dönemindeki kadınlar için önerilen günlük vitamin D dozu yaklaşık kaç IU olmalıdır?

- A) 200 B) 300 C) 400 D) 1000 E) 1200

66. Aşağıdakilerden hangisi kemiğin remodeling'inde osteoklastlar üzerine uyarıcı etki yapar?

- A) IL-4 B) IFN- $\gamma$  C) Kalsitonin  
D) IL-6 E) TGF- $\beta$

67. Romatoid artritte metotreksat kullanımında beklenen en sık yan etki aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Anoreksi, kusma, diyare gibi gastrointestinal bulgular  
B) Lökopeni, anemi, trombositopeni gibi hematolojik bulgular  
C) Siroz, karaciğer yetmezliği gibi hepatik bulgular  
D) Akut interstisyel pnömoni  
E) Baş ağrısı, sersemlik, hafıza bozukluğu gibi santral sinir sistemi bulguları

68. Aşağıdakilerden hangisi fibromiyalji sendromunun tedavisinde uygun değildir?

- A) Pregabalin  
B) Botulinum toksin enjeksiyonu  
C) Gabapentin  
D) Tramadol  
E) Dual-reuptake inhibitörleri

69. Fibromiyalji sendromunun tedavisinde en kuvvetli kanıt düzeyine sahip olan nonfarmakolojik yaklaşımlar aşağıdakilerin hangisinde birlikte verilmiştir?

- A) Kuvvetlendirme egzersizi – fizyoterapi  
B) Akupunktur – masaj  
C) Kardiyovasküler egzersiz – multidisipliner tedavi  
D) Multidisipliner tedavi – kuvvetlendirme egzersizi  
E) Hasta eğitimi – fleksibilite egzersizi

70. Aşağıdakilerden hangisi ağrının santral mekanizmasında rol oynar?

- A) A delta mekanotermal nosiseptör
- B) C polimodal nosiseptör
- C) Miyelinsiz primer afferent nöronlar
- D) "Wide dynamic range" nöronlar
- E) Prostanoidler

72. Aşağıdakilerden hangisi anterior interosseöz sinir nöropatisinin bulgularından biridir?

- A) El-bilek ekstansiyonunda güçsüzlük
- B) El-bilek ve parmakların ekstansiyonunda güç kaybı
- C) Fleksör pollisis longus, pronator kuadratus ve 2.-3. parmak fleksör digitorum profundus'ta güç kaybı
- D) Tenar bölgede kas atrofisi
- E) 1.-3. parmaklarda duyu kaybı, el-bilek fleksiyonu ve 2.-3. parmak fleksiyonunda güçsüzlük

71. Pronator teres sendromu hangi sinirin basısı ile oluşur?

- A) Ulnar sinir
- B) Anterior interosseöz sinir
- C) Muskulokutanöz sinir
- D) Median sinir
- E) Radial sinir

73. Pisotriquetral kompresyon sendromu aşağıdakilerin hangisinde görülebilir?

- A) Fleksör karpi ulnaris tendiniti
- B) Fleksör karpi radialis tendiniti
- C) DeQuervain sendromu
- D) Ekstansör karpi ulnaris tendiniti
- E) Skafolunat instabilite

*Diğer sayfaya geçiniz.*



74. Uzun süreli diz fleksiyonu sonrasında özellikle dizin medialinde, femoral kondil çevresinde hassasiyet ve ağrı yapan, medial menisküs yırtığı şikâyetlerini taklit eden ve embriyonik gelişim sırasında sinovyal kompartman bölünmesi ile ilgili olan diz ağrısı nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kondromalazi patella
- B) Ön çapraz bağ subtotal rüptürü
- C) Distal femoral epifiz fraktürü
- D) Medial plika sendromu
- E) Patellofemoral subluksasyon

75. Aşağıdaki tuzak nöropatilerinden hangisi meralji parestetika denilen ağrılı duruma yol açar?

- A) Obturator sinir
- B) İlioinguinal sinir
- C) Sural sinir
- D) Lateral femoral kutanöz sinir
- E) Peroneal sinir

76. Tarsal tunel sendromu hangi sinirin sıkışması ile oluşur?

- A) Posterior tibial sinir
- B) Peroneal sinir
- C) Safenöz sinir
- D) Obturator sinir
- E) Sural sinir

77. Aşağıdakilerden hangisinin lezyonunda "eyer" şeklinde hipoestezi diğerlerine göre daha sık görülür?

- A) L5
- B) S1
- C) S2
- D) S3
- E) S4

78. Mesanenin refleks merkezi aşağıdakilerin hangisinde yer alır?

- A) Serebellum
- B) Bazal ganglionlar
- C) Konus medullaris
- D) Mesane duvarı
- E) Pons

79. Temiz aralıklı kateterizasyon yapan erişkin hastalarda kateterizasyon başına boşaltılan idrar miktarının kritik eşik değeri kaç ml'dir?

- A) 200                      B) 400                      C) 600  
D) 800                      E) 1000

81. Aşağıdakilerden hangisi boşaltım bozukluğu olan nörojenik mesanenin özelliklerinden biri değildir?

- A) Mesane kompliansında azalma  
B) Detrüsör-sfinkter dissinerji  
C) Gevşemeyen volünter sfinkter  
D) Mekanik obstrüksiyon  
E) Hipokontraktıl mesane

80. Aşağıdakilerden hangisi ekin deformitesinde görülebilen yürüme bozukluklarından biri değildir?

- A) Yerle ilk temas ön-ayak (forefoot) ile olur.  
B) Ağırlık daha çok ayağın medial kenarındadır.  
C) Midstance fazında tibianın öne hareketi kısıtlıdır.  
D) Salınım fazında ayak yere takılabilir.  
E) Midstance fazında metatarsalarda basınç artar.

82. İskemik inmede en sık aşağıdaki arterlerin hangisinde tutulum gözlenir?

- A) Anterior serebral arter  
B) Posterior serebral arter  
C) Orta serebral arter  
D) İnternal karotid arter  
E) Baziller arter

*Diğer sayfaya geçiniz.*

83. Verrüköz hiperplazi en sık hangi amputasyonda görülür?

- A) Transtibial                      B) Transmetatarsal  
C) Lisfranc                          D) Chopart  
E) Symes

84. Aşağıdakilerden hangisi inme sonrası görülen fleksör sinerji paternlerinden biridir?

- A) Omuz protraksiyonu  
B) Omuz addüksiyonu  
C) Ön kol pronasyonu  
D) Ön kol supinasyonu  
E) Ayak bileği inversiyonu

85. Spinal kord yaralı bir hastanın tamamen bağımsız olarak "push-up" yapabilmesi için gerekli olan nörolojik yaralanma seviyesi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) C3    B) C4    C) C5    D) C6    E) C7

86. Aşağıdakilerden hangisi Glasgow koma skalası ile ölçülür?

- A) Hafıza                              B) İlgisi  
C) Oryantasyon                      D) Bilinç düzeyi  
E) Muhakeme

87. Aşağıdakilerden hangisi yalnızca üst motor nöron hastalığıdır?

- A) Spinal kaslar atrofi  
B) Bulbospinal kaslar atrofi  
C) Primer lateral skleroz  
D) Amyotrofik lateral skleroz  
E) Brakial amyotrofik dipleji

*Diğer sayfaya geçiniz.*

88. Aşağıdaki anatomik bölgelerin hangisindeki laküner enfarktlerde yalnızca duyuşsal inme görülebilmektedir?

- A) Talamus  
B) Pons  
C) İnternal kapsül  
D) Serebellum  
E) Kaudat başı

89. Aşağıdakilerden hangisi beyin hasarı sonrası görülen heterotopik ossifikasyon için risk faktörüdür?

- A) Posttravmatik epilepsi  
B) Spastisite  
C) Ajitasyon  
D) Nöroendokrin disfonksiyon  
E) Yoğun egzersiz

90. Nörojenik disfajinin tanı ve tedavisinde altın standart yöntem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yatak başı klinik muayene  
B) Endoskopik değerlendirme  
C) Videoflorografi  
D) Elektromiyografi  
E) Ultrasonografi

91. Aşağıdakilerden hangisi Wallenberg sendromunda görülen bulgulardan biri değildir?

- A) İpsilateral ataksi  
B) İpsilateral Horner sendromu  
C) İpsilateral yüzde ağrı ve ısı kaybı  
D) Kontralateral hemipleji  
E) Kontralateral vücutta ağrı ve ısı kaybı

92. Dansçı ve jimnastikçilerde sık görülen sorun aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sever hastalığı  
B) Osgood-Schlatter hastalığı  
C) Fleksör hallusis longus tendiniti  
D) Medial tibial stres sendromu  
E) Kondromalazi patella

93. Aerobik eğitimi ile oluşan adaptasyonlarda aşağıdakilerden hangisi gözlenmez?

- A) Maksimal volünte ventilasyonda artma
- B) Aerobik enzim konsantrasyonlarında artma
- C) Stres hormonu salınımında azalma
- D) Tendon kuvvetinde artma
- E) Kalp atım hacminde azalma

95. Aşağıdakilerden hangisi düzenli egzersiz programının neden olduğu fizyolojik değişikliklerden biri değildir?

- A) İstirahat kan basıncında düşme
- B) Total kan hacminde azalma
- C) HDL kolesterolde artma
- D) Depo kas glikojeninde artma
- E) Total kolesterolde azalma

94. Aşağıdakilerden hangisi gebelikte aerobik egzersiz için mutlak kontrendikasyondur?

- A) Şiddetli anemi
- B) Tam kontrol edilemeyen hipertansiyon
- C) Morbid obezite
- D) Resktriktif akciğer hastalığı
- E) İntrauterin gelişme geriliği

96. Aşağıdakilerden hangisi soğuk uygulamanın fizyolojik nöromusküler etkilerinden biri değildir?

- A) İletim hızında azalma
- B) Kas liflerinin ateşleme hızında azalma
- C) Kas germe refleksi amplitüdlerinde artma
- D) Maksimal izometrik kuvvette artma
- E) Kas yorgunluğunda azalma

*Diğer sayfaya geçiniz.*

97. Aşağıdakilerden hangisi ultrason tedavisi için kontrendikasyondur?

- A) Kontraktür      B) Kırık      C) Tendinit  
D) Kas spazmı      E) Atrofik deri

99. Aşağıdakilerden hangisi konveksiyon (aktarım) yoluyla yüzeysel ısı sağlayan modalitedir?

- A) Hotpack      B) Parafin  
C) Fluidoterapi      D) Radiant ısı  
E) Mikrodalga

98. Aşağıdakilerden hangisi sıcak tedavisinin metabolik etkilerinden biri değildir?

- A) Ödemde azalma  
B) Kronik inflamasyonda azalma  
C) Kan akımında artış  
D) Kollajenaz aktivitesinde artma  
E) Tendonların uzayabilirliğinde artma

100. Optimal prostetik restorasyon hangi üst ekstremité amputasyonunda en azdır?

- A) Transradial  
B) Dirsek dezartikülasyonu  
C) Uzun transhumeral  
D) Orta transhumeral  
E) Kısa transhumeral

**TEST BİTTİ.**

**CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.**

- 1. Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf makinesi vb. araçlarla; cep bilgisayarı, kol ya da cep saati gibi, her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; silah ve benzeri teçhizatla; müsvedde kâğıdı, defter, kitap, sözlük, sözlük işlevi olan elektronik aygıt, hesap cetveli, hesap makinesi, pergel, açıölçer, cetvel vb. araçlarla sınava girmek kesinlikle yasaktır. Bu araçlarla sınava girmiş adayların adı mutlaka Salon Sınav Tutanağına yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. **Sınava kalem, silgi, kalemıraş, saat vb. araçla ve kulaklık, küpe, broş vb. takı, herhangi bir metal eşyayla girmek de kesinlikle yasaktır. Yiyecek, içecek vb. tüketim malzemeleri de sınava getirilemez. Adaylar sınava şeffaf şişe içerisinde su getirebilecektir.**
- 2. Bu test için verilen toplam cevaplama süresi 150 dakikadır.** Sınav başladıktan sonra ilk **110** ve son **15 dakika** içinde adayın sınavdan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir. **Bu süreler dışında, cevaplamaı sınav bitmeden tamamlarsanız cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine teslim ederek salonu terk edebilirsiniz.**
- 3. Sınav evrakını teslim ederek salondan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınava alınmayacaktır.**
- 4. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır.** Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca, adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
- 5. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız.** Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanların ve yapılacak uyarılara uymayanların kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
- 6. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenlerin kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.** Görevliler kopya çekmeye ya da vermeye kalkışanları uyarmak zorunda değildir, sorumluluk size aittir.  
  
Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel ya da toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların cevaplarının bir kısmı ya da tamamı iptal edilecektir.  
  
Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM takdir hakkını kullanarak bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
- 7. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır.** Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde, Salon Görevlisinin atacağı imzalar hariç, kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
- 8. Soru kitapçığınızı alır almaz, kapağında bulunan ilgili alanlara kimlik bilgilerinizi yazınız.** Sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan Soru Kitapçık Numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı Soru Kitapçık Numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik ya da basımı hatalıysa değiştirilmesi için Salon Başkanına başvurunuz.  
  
Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız.  
  
**Soru kitapçığı üzerinde bulunan ve ilgili testin Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız ve Salon Görevlisinin, cevap kâğıdı ile soru kitapçığı üzerinde bulunan ve kodlamanın doğru yapıldığını beyan eden alanı imzaladığından emin olunuz. Salon Görevlisi imzasını tükenmez kalemle atmalıdır.**
- 9. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de tek tek incelenecektir.** Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
- 10. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün olamamaktadır.** Tarafınızdan yazılması ve işaretlenmesi gereken bu bilgilerde eksiklik ve/veya yanlışlık olduğunda sorumluluk size aittir.
- 11. Soru kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.**
- 12. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.**
- 13. Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı ve cevap kâğıdınızı salon görevlilerine teslim etmeyi unutmayınız.**

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

# TIPTA YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ GİRİŞ SINAVI (YDUS)

16 TEMMUZ 2011

## FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

1. C	26. B	51. C	76. A
2. B	27. D	52. A	77. D
3. D	28. A	53. B	78. E
4. D	29. A	54. A	79. C
5. A	30. E	55. B	80. B
6. D	31. E	56. C	81. A
7. A	32. D	57. B	82. C
8. E	33. C	58. D	83. A
9. B	34. C	59. A	84. D
10. D	35. B	60. C	85. E
11. C	36. A	61. E	86. D
12. E	37. B	62. B	87. C
13. A	38. E	63. A	88. A
14. D	39. C	64. D	89. B
15. B	40. A	65. C	90. C
16. A	41. B	66. D	91. D
17. C	42. E	67. E	92. C
18. D	43. D	68. B	93. E
19. C	44. B	69. C	94. D
20. D	45. C	70. D	95. B
21. E	46. B	71. D	96. C
22. B	47. A	72. C	97. E
23. A	48. C	73. A	98. A
24. C	49. E	74. D	99. C
25. B	50. B	75. D	100. B